

# LE MONTRÉAL AFRICAÏN

Haiti, Afrique, Caraïbes, Canada

Numéro (255) du 10 au 25 MARS 2024

bimensuel **GRATUIT** 514-550-0559

[www.lemontrealafricain.com](http://www.lemontrealafricain.com)



CES CRÉDITS ET DÉDUCTIONS D'IMPÔT

**Vous y avez peut-être droit sans le savoir !**



**PROVERBE AFRICAÏN**

**Il n'y a pas de cachette à la surface de l'eau**



crédit photo 2020 Zivica Kerkez/Shutterstock.com

Page 3



**VOYAGES MAESTRO**

Abidjan ■ Bamako ■ Dakar ■  
Douala ■ Cotonou ■ Conakry ■ Kinshasa

**514: 381-1999**

INFORMEZ-VOUS  
DE NOS SPÉCIAUX

9150 l'Acadie, suite 203,  
Montréal, H4N 2T2



Paulette KOSSOUGBETO  
Conseillère en Voyage



LE MONTRÉAL AFRICAIN

**TV**

**NOUS BOOSTONS VOTRE BUSINESS**

**lemontrealafricain.com**



## CES CRÉDITS ET DÉDUCTIONS D'IMPÔT

**Vous y avez peut-être droit sans le savoir!**

Par Mamadou Diouf



Le mois de mars marque en général le début de la période des impôts pour les canadiens. C'est à cette période que les citoyens et résidents pensent à faire leurs impôts. Si certains le font eux mêmes, d'autres font appel aux services d'un comptable. Ainsi, les particuliers ont jusqu'au 30 avril pour déposer leurs déclarations d'impôt auprès de Revenu Québec et Revenu Canada. Autrement dit, ces deux agences doivent recevoir strictement nos déclarations d'impôt au plus tard le 30 avril. Pour les travailleurs autonomes, l'échéance pour le dépôt des déclarations d'impôt est le 17 juin. Si vous n'êtes pas un comptable, il faut bien s'y connaître en déclaration d'impôt. Cela vous permet de réduire au minimum votre impôt à payer tout en maximisant vos possibles remboursements. Ces derniers viennent des crédits d'impôt et ou déductions de toutes sortes, sur le revenu imposable et auxquelles vous avez probablement droit. On parle de plusieurs centaines de crédits d'impôts et de déductions disponibles au Canada. Nous ne pouvons malheureusement pas les énumérer ici pour des raisons évidentes. Si vous ne les connaissez pas déjà, vous devez vous renseigner auprès de votre comptable. Vous pouvez lui demander de vous aider à maximiser vos remboursements. Un bon comptable devrait pouvoir vous aider.

Dans cet article, nous allons néanmoins vous exposer la signification d'un crédit d'impôt, d'une déduction d'impôt, la différence entre les deux, ainsi qu'établir une liste de crédits d'impôts et déductions populaires que nous trouvons intéressants.

**Crédit d'impôt**

Le crédit d'impôt est en lien avec le montant d'impôt à payer. Il permet de vous aider à diminuer ce montant d'impôt que vous devez payer à la fin de votre année fiscale en tant que particulier. Par exemple si vous avez à la fin de l'année un montant total de 1000\$ à payer en impôt et avez fait au cours de cette même année de référence un don de bienfaisance de 100\$ à un organisme (2. crédit d'impôt pour bienfaisance), ce montant vous permet de payer 900\$ d'impôt au lieu de 1000\$. Par ailleurs, ce 100\$ vous permet certes de réduire le montant que vous devez payer en impôt, mais il ne vous est pas remboursé. Voilà pourquoi on parle dans

ce cas de crédit d'impôt non remboursable. Par contre, certaines familles à faible revenu peuvent recevoir par exemple en remboursement des crédits d'impôt. C'est le cas par exemple du crédit d'impôt pour la Taxe sur les Produits et Services et la Taxe de Vente Harmonisée ( 1. crédit d'impôt pour la TPS/TVQ). Ce crédit d'impôt est une forme de compensation envers ces familles, pour les taxes qu'elles ont payées tout au cours de l'année pour s'acheter des produits et services.

**Déduction d'impôt**

La déduction d'impôt se réfère au revenu total des individus. Il permet de réduire le montant total de revenu à partir duquel on calcul et on détermine le montant d'impôt à payer ou revenu imposable. Par exemple si vous avez un revenu total de 45.000\$ et avez dépensé 4000\$ au cours de l'année pour des frais de toutes sortes, frais de garde, de colonies de vacances, de camps de jour et ou autre de votre enfant, cela veut dire que vous allez payer de l'impôt sur 45000\$ - 4000\$, c'est à dire 41000\$.



Crédit photo- Dave Dugdale from Superior, USA — Analyzing Financial Data, CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=23885315>

**3. Crédit d'impôt pour les familles monoparentales**

Mis à part le crédit d'impôt pour don de bienfaisance et pour la TPS/TVQ que nous avons expliqué plus haut, il y a le crédit d'impôt pour familles monoparentales qui s'appliquent à celles et ceux qui vivent seuls avec leurs enfants. Des crédits d'impôt sont aussi alloués pour le nombre de personnes à charge.

**4. Crédit d'impôt pour frais médicaux**

Vous pouvez demander à Revenu Québec le crédit d'impôt pour frais médicaux remboursable si vous y avez droit. Vous pouvez consulter la liste des frais médicaux admissibles en consultant la publication Les frais médicaux (IN-130) disponibles sur le site internet de revenu québec au <https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-frais-medicaux/> Par ailleurs, vous pouvez également demander «un crédit d'impôt non remboursable si vous avez payé des frais médicaux qui dépassent 3% de votre revenu net». Ces dépenses doivent par contre, avoir été effectuées pour vous, pour votre conjoint ou pour une personne à charge dans les douze mois.

**5. Crédit d'impôt pour activités des enfants**

Si vous remplissez les conditions, vous pouvez demander un crédit d'impôt remboursable pour les activités physiques ou les activités artistiques, culturelles ou récréatives d'un enfant admissible. Parmi les conditions, il y a votre revenu familial au 31 décembre 2023 qui ne doit pas dépasser 155 880\$. Vous devez également résider au Québec au 31 décembre 2023 et détenir un reçu qui atteste les frais d'inscription ou d'adhésion qui donne droit à ce crédit. Des informations détaillées sont disponibles pour ce crédit, sur le site du Revenu Qué-

bec. Nous avons affiché les liens sur le site internet du Montréal Africain au : [https://lemontrealafricain.com/lemontrealafricain/Bonnes\\_Adresses.html](https://lemontrealafricain.com/lemontrealafricain/Bonnes_Adresses.html)

**6. Crédit d'impôt pour achat d'une habitation**

Si vous acquérez une première habitation admissible (maison individuelle, jumelée ou en rangée, usinée, mobile, condo ou appartement d'un immeuble à logement) au Québec, vous pouvez demander le crédit d'impôt pour achat d'une habitation sur votre déclaration de revenu. Pour votre information, pour l'exercice 2023, le crédit d'impôt peut atteindre le montant de 1 400\$ pour une maison achetée après le 31 décembre 2022. Il s'agit d'un crédit non remboursable. Il faut par ailleurs avoir résidé dans la province le 31 décembre de l'année visée. Si vous n'avez pas encore acheté de maison, mais planifiez de le faire dans quelques années, vous pouvez néanmoins ouvrir dès maintenant un CELIAPP, c'est un compte d'épargne libre d'impôt pour l'achat d'une première propriété. Les montants que vous versez dans ce compte seront déductibles d'impôt au même titre qu'un REER. Par contre, cet argent ne pourra servir qu'à acheter une première maison

**8. Déduction des frais de déménagement pour les étudiants.**

Vous avez droit à cette déduction si vous déménagez pour le travail ou pour exploiter votre entreprise, à une distance de plus de 40 km. Vous pouvez aussi demander cette déduction en tant qu'étudiant qui déménage pour fréquenter une université, un collège ou un autre établissement d'enseignement où vous êtes inscrits à temps plein à un programme d'enseignement de niveau postsecondaire. Ainsi les frais de voyages, de remplacement de permis de conduire par exemple et de branchement à des services publics, sont admissibles

**9. Déduction sur les intérêts de prêts étudiants**

Revenu Canada peut offrir une déduction sur les versements admissibles intérêts découlant d'un prêt étudiant. L'objectif est d'aider les étudiants et les diplômés à alléger le fardeau financier de ces derniers. Vous pouvez aussi vous renseigner sur ce crédit auprès de votre comptable ou de l'Agence de Revenu du Canada.

Il existe plusieurs autres crédits d'impôt tels que le Crédit d'impôt pour personne aidante, le crédit d'impôt pour soutien aux aînées, le crédit d'impôt pour l'accessibilité domiciliaire (toutes les rénovations dans votre domicile permettant la sécurité et l'accessibilité pour les personnes âgées ou handicapées), la prestation pour enfants handicapés, les crédits d'impôt pour frais de scolarité, crédit d'impôt canadien pour aidant naturel.

Sur le site internet de Revenu Québec, vous pouvez trouver une liste de 46 crédits et 77 crédits d'impôt remboursables ou non, différents et 77 déductions d'impôt. Vous pouvez en parler à votre comptable pour voir à quel crédit ou déduction vous pouvez être admissible selon votre situation. Vous pouvez accéder aux listes via le site internet du Montréal Africain par le lien suivant : [https://lemontrealafricain.com/lemontrealafricain/Bonnes\\_Adresses.html](https://lemontrealafricain.com/lemontrealafricain/Bonnes_Adresses.html)

Sur la page des BONNES ADRESSES du site internet du Montréal Africain, vous cherchez l'onglet de Revenu Québec et cliquez dessus pour accéder à la page des crédits et déductions d'impôt.



RAMADAN 2024

# Le vrai sens du jeûne

Par Le Montreal African



Crédit photo CCM BENCHMARK

Bon Ramadan à tous les musulmans ! Le Ramadan débute cette année vers le 10 mars. La Canada compte en 2021 près de 1,8 million de personnes qui se réclament musulmanes selon les données de Statistique Canada. Dans le monde, les musulmans représentent 1,6 milliard de fidèles. Chaque année, les musulmans du monde entier observent le jeûne. C'est un rituel de purification où on se prive entre autres d'eau et de nourriture durant une période déterminée de la journée. Notons également que la période du Ramadan varie selon les années conformément au calendrier islamique. Selon le calendrier chrétien, nous sommes en 2024 ; selon le calendrier juif, en l'an 5784 et selon le calendrier musulman en l'an 1445. En islam, le calendrier, qui est lunaire et non solaire, commence le 16 juillet 622 date de l'Hégire c'est à dire la date de l'émigration du Prophète (paix et bénédiction sur lui) vers la ville de Médine, anciennement appelée Yathrib. D'où le calendrier dit « hégirien ». Ce calendrier se fonde sur les phases de la lune. Or dans une année lunaire, on compte non pas 365 jours, mais 354 jours, soit 12 mois de 29 ou 30 jours. Ceci explique le décalage entre calendrier solaire et calendrier lunaire et donc le fait que le mois de ramadan « avance » chaque année de dix jours. Cette année le ramadan coïncide encore avec l'hiver où les jours sont toujours plus courts.

## Pourquoi et comment se pratique le ramadan

Le mois Ramadan, est le neuvième mois du calendrier hégirien. Au cours de ce mois, les musulmans ayant l'âge requis ne doivent ni manger, ni boire, ni fumer et ni entretenir de relations sexuelles de l'aube au couch du soleil. L'événement le plus important de ce mois est le jeûne, l'un des cinq « piliers » de l'islam. Durant ce mois,

les musulmans se lèvent avant l'aube pour le Sahur c'est -à -dire le repas précédant l'aube, avant d'effectuer la prière de As-soubh soit la première prière de la journée. Ils doivent arrêter de manger et de boire avant l'appel à la prière d'Al-Fajr et ce jusqu'à ce que commence la quatrième prière de la journée, al-maghrib. Autrement dit, ils doivent arrêter de manger de l'aube jusqu'au coucher du soleil. Après la rupture du jeûne, ils peuvent continuer à manger et à boire et ce jusqu'à l'appel à la prière d'Al-Fajr le lendemain. Ensuite, le processus recommence pour une nouvelle journée. Le Ramadan est à la fois un fête du Coran (valeur commémorative, puisque c'est le mois où « le Coran descendit comme direction pour les hommes ») et mois où le jeûne est prescrit. Les musulmans se doivent de faire plus d'efforts pour suivre les enseignements de l'Islam et éviter toutes attitudes et tous comportements contraires aux commandements de leur religion. Les pensées et activités sexuelles durant les heures de jeûne sont également proscrites. Le jeûne est destiné à être un acte exigeant une foi personnelle et profonde, dans lequel les musulmans recherchent une prise de conscience accrue de leur proximité avec Dieu. La spiritualité musulmane en reconnaît une portée ascétique c'est à dire austère et purificatrice, au même titre qu'un sacrifice. Les strictes conditions diurnes étant remplies, les musulmans peuvent s'adonner à des réjouissances durant la nuit. Toutefois, les guides spirituels enseignent qu'il ne faut pas dormir toute la journée et qu'il faut rester sobre dans sa conduite et éviter tout excès après le coucher du soleil afin de garder le vrai sens du jeûne : combattre les passions et rapprocher l'âme de Dieu.

## Les personnes exemptées de jeûne

Chez l'enfant, le jeûne n'est obligatoire que quand il atteint la puberté. Les personnes âgées, les malades chro-

niques ainsi que les malades mentaux sont exemptés de jeûne, bien que les deux premiers groupes doivent chercher à nourrir les pauvres en remplacement de leur jeûne manqué. Sont également exemptées les femmes enceintes, les femmes en période de menstruation et les femmes allaitant leurs nouveau-nés. Une différence d'opinion existe cependant parmi les érudits quant à savoir si ce dernier groupe doit rattraper les jours manqués à une date ultérieure, ou nourrir des personnes pauvres ou démunies en guise de remplacement. Alors que le jeûne n'est pas considéré comme obligatoire dans l'enfance, de nombreux jeunes s'efforcent de jeûner le plus grand nombre de journées possible en guise de préparation pour leur pratique future. Enfin, les voyageurs sont exemptés du jeûne mais doivent rattraper les jours qui leur manquent. Les personnes âgées, celles qui souffrent d'un handicap ou d'une maladie, et qui n'ont aucune chance de voir leur état s'améliorer, peuvent payer l'iftar (le repas du soir durant le jeûne du Ramadan) à la place de personnes qui ne peuvent se le permettre. Elles peuvent aussi accueillir ces démunis dans leur maison et les nourrir après le coucher du soleil comme moyen de remplacer les jours non jeûnés. Une personne peut rompre le jeûne par inadvertance, en raison d'un oubli. Dans un tel cas, le jeûne reste valable, à condition de ne pas persister dans cette rupture involontaire.

## Prières et agissements

En plus du jeûne, les musulmans sont encouragés à lire la totalité du Coran. Certains procèdent à la récitation, par le biais de prières spéciales appelées tarawih, qui sont effectuées dans les mosquées chaque soir, au cours duquel toute une partie du texte (juz soit un trentième du Coran) est récité. Par conséquent, la récitation de la totalité du livre est généralement achevée à la fin du mois. Le Ramadan est aussi une période où les musulmans ralentissent le rythme des affaires du quotidien et se concentrent sur l'autocritique, la purification spirituelle et l'illumination, établissant un lien entre Allah et eux par la prière, la supplication, la charité, les bonnes actions, la gentillesse et l'entraide. Comme il s'agit d'un mois de don et de partage, les musulmans préparent des aliments particuliers et achètent des cadeaux pour leur famille et leurs amis, pour les pauvres et les nécessiteux qui ne peuvent pas se le permettre ; cela peut inclure l'achat de nouveaux vêtements, de chaussures ou d'autres articles. Il existe aussi un aspect social impliquant l'invitation faite pour le repas de l'iftar.

Sources : wikipedia, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/221026/dq221026b-fra.htm>, <https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/islam#>

## DEVINEZ-UNE EXPRESSION QUÉBÉCOISE

« Parler à travers son chapeau »



AuthentikCanada

## Parler à travers son chapeau

Définition : Bien que les Québécois soient de grands défenseurs de la langue française, nous utilisons fréquemment des anglicismes. Cette expression québécoise est une traduction de « to talk through one's hat ». Elle signifie parler sans vraiment savoir de quoi on parle.

Exemple : « Comment peux-tu critiquer les compétences de Mario alors que tu ne l'as jamais rencontré? Arrête de parler à travers ton chapeau ! »

Source:Authentik Canada

## INVESTIR EN FAVEUR DES FEMMES: ACCÉLÉRER LE RYTHME

Canada

Journée internationale des femmes 2024

# 8 Mars, journée internationale des droits des femmes

Le thème pour l'édition 2024 de la journée internationale des droits des femmes est : **Investir en faveur des femmes : accélérer le rythme.**

Il s'agit d'un appel à l'action et d'un rappel que l'égalité des sexes est l'un des moyens les plus efficaces de bâtir des communautés plus saines, plus prospères et plus inclusives. Nous avons tous un rôle à jouer afin de bâtir un avenir où chacun peut atteindre son plein potentiel. Il est temps d'agir - parce que le succès des femmes est le succès de tous.

Pour avoir plus de détails sur comment y participer, le site internet du gouvernement du Canada met à votre disposition plusieurs sujets. Ils concernent entre autres, les réalisations des Canadiennes dans divers domaines tels que la politique, les sciences et les arts. Mais aussi un aperçu des jalons de l'égalité des sexes et des genres au Canada. Vous pouvez accéder à la page dédiée à ce thème par le lien suivant : <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/commemorations-celebrations/journee-internationale-femmes/theme-2024.html>

Nous souhaitons à toutes les femmes, une belle célébration de la journée internationale du droit des femmes.

Source : <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/commemorations-celebrations/journee-internationale-femmes/theme-2024.html>

### Le 8 mars n'est pas la « journée de la femme »

Faire la différence entre « journée de la femme » et Journée internationale des droits des femmes

Le 8 mars est parfois considéré à tort comme « la journée de la femme ». Avec une récupération marketing pour cibler une clientèle féminine, avec des promotions sur les produits considérés comme « féminins », tel que les cosmétiques, les produits électro-ménagers ou les vêtements. Ces relents commerciaux véhiculent très souvent des stéréotypes sur le rôle de la femme dans la société (#laplacedelafemmetalacuisine) profondément antiféministes et patriarcaux et donc à l'opposé de l'objectif même de la journée internationale des droits des femmes. En plus, ils s'inscrivent dans une logique de surconsommation néfaste pour la planète.

Loin du romantisme, une journée de lutte !

Le 8 mars n'est donc pas la seule journée de l'année où il faut complimenter et bien traiter les femmes. Bien au contraire, le combat pour les droits des femmes est un combat de tous les jours, devant impliquer autant les femmes que les hommes.

Le 8 mars, la JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES, est une journée de célébration des luttes menées par les féministes et un moment de mobilisation générale pour rappeler que le combat pour l'égalité femme-hommes est loin d'être gagné !

### EN CHIFFRE

#### Voici des chiffres-clés sur les droits des femmes dans le monde

- Plus de 60 % des plus pauvres sont des femmes, soit 435 millions de femmes vivant avec moins de 1,9 \$ par jour, 47 millions de femmes avaient basculé dans l'extrême pau-

vreté à cause de la pandémie de Covid19.

- Dans le monde, 2,4 milliards de femmes en âge de travailler n'ont pas les mêmes opportunités économiques que les hommes (source Banque Mondiale)

- À l'échelle mondiale, le salaire des femmes ne représente que 77 % de celui des hommes [3].

- 1 femme sur 3 – soit 736 millions de femmes – a été victime de violences sexistes et sexuelles au cours de sa vie et 1 femme est tuée par son conjoint ou membre de sa famille toutes les 11 minutes [4].

- Dans le pire des scénarios climatiques, l'insécurité alimentaire devrait toucher jusqu'à 236 millions de femmes et de filles supplémentaires, contre 131 millions d'hommes et de garçons de plus, en raison du changement climatique (source Nations Unies)

- Les femmes consacrent environ 2,5 fois plus de temps aux soins non rémunérés et aux travaux domestiques que les hommes [5]

Sources :

[1] <https://www.weforum.org/reports/global-gender-gap-report-2022/>

[2] Gender Equality In The Wake Of COVID-19

[3] <https://www.unwomen.org/fr/news/in-focus/csw61/equal-pay>

[4] <https://www.unwomen.org/fr/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>

[5] <https://www.unwomen.org/en/what-we-do/economic-empowerment/facts-and-figures>

<https://www.oxfamfrance.org/inegalites-femmes-hommes/8-mars-journee-internationale-droits-femmes/>



## PROVERBES AFRICAINS

## Il n'y a pas de cachette à la surface de l'eau



credit photo - Tiago Fioreze — Travail personnel, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=61118925>

1. Le sang est plus épais que l'eau
2. Un homme qui se noie s'agrippe à l'eau
3. Trop de plaisanterie amène la querelle
4. Celui qui demande qu'on lui répète, n'est pas forcément sourd
5. Tu ne peux pas courir au milieu quand nous ne sommes que deux
6. Une visite fait toujours plaisir. Si ce n'est à l'arrivée, c'est au départ !

7. Lorsque la chèvre est présente, il est inutile de bêler à sa place
8. Il vaut mieux aller à la rencontre du roi que de l'accompagner.
9. Si tu plantes trop près de la rivière, attends-toi à voir tes champs ravagés par l'hippopotame.
10. Si tu veux te plaindre d'un chef, attends d'avoir franchi la frontière de son territoire.
11. Les vaches se lèchent parce qu'elles se connaissent.

12. Si la parole est malade, que les oreilles soient bien portantes.
13. Le chemin à travers la forêt n'est long que si l'on n'aime pas la personne que l'on va visiter.
14. Si la vieillesse empêche le chasseur de chasser, il ne lui reste plus qu'à parler de ses exploits passés.
15. Il n'y a pas de cachette à la surface de l'eau.
16. Si le ventre a de quoi manger, c'est que les pieds ont bougé.
17. Si le léopard mange des feuilles, c'est que vraiment il n'y a pas de gibier.
18. L'égalité n'est pas agréable, la supériorité est encore plus pénible.
19. Si l'herbe a bougé, c'est que quelque chose l'a frôlée.
20. Seules les leçons apprises dans la douleur ne s'oublient jamais.
21. Il n'y a pas d'eau pour éteindre le foyer de la colère.
22. Si tu veux du manioc, ne regarde pas le sommet de l'arbre.
23. Les papillons sucent les cannes à sucre et fuient le piment.
24. La vie est lente à venir, la mort est soudaine.
25. Tous ceux qui errent ne sont pas perdus.
26. C'est avec l'eau du corps qu'on tire celle du puits.
27. Les hommes mentiraient moins si les femmes posaient moins de questions !
28. Tes fautes anciennes te nuisent en justice

## INCROYABLE MAIS VRAI

## Il reçoit une amende de 380 euros pour s'être gratté la tête au volant



crédit photo © HLN / Tessa Kraan

Chers lecteurs, nous partageons avec vous une reproduction d'un article incroyable mais vrai de Maxime Czupryk du site internet 7sur7.be. Le titre de l'article « Il reçoit une amende de 380 euros pour s'être gratté la tête au volant » Bonne lecture.

« En novembre dernier, le Néerlandais Tim Hanssen a écopé d'une amende de 380 euros (soit environ 560 dollars canadiens, NDLR) pour téléphone au volant. Or, après avoir vu les images capturées par la caméra "intelligente", il s'est rendu compte que celle-ci s'est trompée:

le jeune homme se grattait tout simplement la tête.

Tim explique avoir reçu l'amende à son domicile à Echt, dans le Limbourg néerlandais, en novembre dernier. Selon le procès-verbal, il aurait utilisé son téléphone au volant quelques semaines plus tôt. L'amende est pour le moins salée: 380 euros. Pourtant, Tim ne se souvenait pas avoir téléphoné en conduisant ce jour-là. Et pour cause, le conducteur se grattait tout simplement la tête lorsqu'il a été pris en photo par la caméra dotée de l'intelligence artificielle. Le système s'est trompé et a cru qu'il tenait un téléphone.

Caméras intelligentes En Belgique, l'institut Vias plaide depuis plusieurs années pour installer des caméras capables de détecter l'usage du GSM au volant, responsable de 50 décès et de 4.500 blessés sur nos routes chaque année. Un tel système est déjà en place aux Pays-Bas, mais il n'est manifestement pas fiable à 100%, comme Tim l'a amèrement appris à ses dépens. Tim travaille précisément dans le secteur de l'intelligence artificielle. "Il est probable que, lors de son apprentissage, l'algorithme ait vu de nombreuses personnes téléphoner avec leur smartphone à la main. Il en a déduit que j'étais moi aussi en train de téléphoner", explique Tim. Il a d'ailleurs rédigé un article de blog et réalisé une vidéo pour montrer comment le système a pu se tromper de la sorte. Voici le lien vers la page de l'article et la vidéo disponibles en néerlandais seulement : <https://nippur.nl/tim-versus-politie-algoritme/>

Double peine D'ailleurs, dans le cas de Tim, l'erreur est double puisque l'employé (humain) chargé de vérifier les infractions détectées par la caméra s'est également trompé, sans doute induit en erreur par la technologie. Entretemps, Tim a contesté son amende. Si la police néerlandaise estime qu'il doit quand même payer l'amende, il prévoit d'aller au tribunal pour défendre sa cause. »

## Cette entreprise paie ses employés pour qu'ils prennent ensemble l'apéro ensemble après leur journée de travail

Et voici une reproduction de l'article intéressant de Mathéo Geslan sur 7sur7.be que nous partageons aussi avec vous.

« C'est un concept original qui pourrait bien inspirer certains employeurs. Verkada, une société américaine, offre régulièrement 30 dollars à ses salariés pour aller boire un verre ensemble après leur journée de travail.

Payer ses employés pour qu'ils prennent l'apéro. une entreprise spécialisée dans la sécurité informatique a eu cette idée bien précise pour renforcer l'esprit d'équipe et promouvoir les liens sociaux dans le but d'augmenter la productivité. Le concept a été intitulé "3-3-3": 30 dollars sont offerts par personne, à dépenser en nourriture et boisson une à deux fois par semaine. En échange, les salariés promettent de se réunir en groupe de trois personnes pour socialiser après 15h. Selon Filip Kaliszan, PDG de Verkada, ces relations festives et saines pourraient mener à des initiatives innovantes dans le cadre du développement de l'entreprise. "Depuis que nous avons lancé le programme 3-3-3, nous avons créé plus de 1 500 moments de connexion et soutenu plus de 350 entreprises locales", s'est-il d'ailleurs félicité à ce propos dans une récente publication postée sur Instagram. Comme preuve de ces afterworks, les employés doivent poster une photo de leur rassemblement dans une application de messagerie dédiée au projet. Le succès a été immédiat: l'ensemble des 1.800 collaborateurs ont déjà été au moins une fois boire un verre avec les collègues. »

# LES BUSINESS AFRICAINS DE MONTREAL

Inscrivez vos business sur les pages web et radio des business africains de montreal.  
C'est gratuit ! Mais des conditions s'appliquent 514-550-0559

**Kohinoor**  
M A R C H E

**MONTRÉAL**  
4460, Jean-Talon Est  
Montréal, QC H1S 1K1  
438-558-1411

**LAVAL**  
398, Curé-Labelle (coin 75<sup>e</sup> av.)  
Chomedey (Laval), QC H7V 2S3  
450-934-7744

**LONGUEUIL**  
2116, Chemin Chambly  
Longueuil, QC J4J 3Y7  
450-396-6464

**BROSSARD**  
2550 boul. Lapinière, #104-105  
Brossard, QC J4Z 2M2  
450-676-9550

**ST-HUBERT**  
3805, Taschereau  
St-Hubert, QC J4T 2G4  
450-876-1990

[www.marchekohinoor.com](http://www.marchekohinoor.com)

**VoyagesRoutair.com**  
Avec vous... Partout!

- POUR TOUS VOS VOYAGES ET SPÉCIALEMENT EN AFRIQUE
- MEILLEUR TARIF GARANTI
- FLEXIBILITÉ DE PAIEMENT

1805, SAUVÉ OUEST  
SUITE 201 - COIN L'ACADIE  
MONTRÉAL - QUÉBEC  
H4N 3B8  
[www.voyageroutair.com](http://www.voyageroutair.com)



TÉL.: (514) 331-3555  
1-877-331-3555  
FAX; (514) 331-7105

# comgcom TV

Salon de Coiffure **Michel Studio**

9137,  
Boul. Pie 9,  
Montréal

**514 321 9415**



**MUFFLERS Kiko**  
RÉPARATION  
ET INSTALLATION  
DE SILENCIEUX  
NEUFS ET USAGÉS

8532, 9<sup>ième</sup> Avenue 9499, Boul. Henri Bourassa E.  
**514 722 6603 514 643 0007**

## SAUVEZ DES VIES EN DONNANT DU SANG

### Anémie Falciforme :

Maladie du sang, elle est héréditaire, chronique et affecte l'hémoglobine contenue dans les globules rouges. Elle est plus courante entre autres chez les personnes originaires d'Afrique et des Caraïbes



Anémie Falciforme

Hema Quebec incite la communauté  
noire à donner du sang

**1 888 666.HEMA (4362)**

<https://www.hema-quebec.qc.ca>

**ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE DE LA  
RÉCONCILIATION**  
RÉV. MICHAUD FAUSTIN

10550 AVE DRAPEAU, MTL-NORD  
514-569-0774  
[www.egliseconconciliation.com](http://www.egliseconconciliation.com)



**RELA MARCHÉ AFRICAIN**

Escargots Produits Cosmétique Fruits et légumes Sauce Graine Hibiscus Pâte d'arachide

Transfert d'argent Manioc - Attiéké Placali Bobollo et encore plus.. Huile de Palme Epices Exotiques Thés et Cafés Livraison Gratuite\*

925 boul Décarie Ville St-Laurent H4L 3M3  
Métro CÔTE-VERTU T. 514 439 1085

## COIFFEUSE SPÉCIALISÉE EN TRESSSES AFRICAINES RECHERCHÉE

Un salon de coiffure  
est à la recherche  
d'une coiffeuse spécialisée  
en tresses africaines



Contactez Michel:

**514 823 3551**

**VUES D'AFRIQUE**

Info : 514-284-3322  
[www.vuesdafrique.org](http://www.vuesdafrique.org)



**Scribe Corrige**  
Excellence à votre portée

Création de documents  
Traduction anglais-français  
Rédaction  
Correction  
Mise en page  
Tutorat  
Soutien administratif

Contactez Natacha Filsidort  
514 638-5221  
scribecorrige@gmail.com  
Prix spéciaux pour étudiants  
et nouveaux arrivants

**MUFFLERS Kiko**  
RÉPARATION  
ET INSTALLATION  
DE SILENCIEUX  
NEUFS ET USAGÉS

8532, 9<sup>ième</sup> Avenue 9499, Boul. Henri Bourassa E.  
**514 722 6603 514 643 0007**



## PROCHES AIDANTS IMMIGRANTS CONNECTÉS AUX SERVICES ET ENTRE EUX. (TROUVONS ENSEMBLE DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS)

POUR CONTACTER ACCÉSSS  
PAR TÉLÉPHONE  
514-287-1106 postes 23 et 24



POUR CONTACTER ACCÉSSS PAR COURRIEL :  
laetitia.muteteli@accesss.net  
marie.mukankusi@accesss.net

**Vous prenez soin d'un proche malade ou en perte d'autonomie, (famille, ami, voisin) et vous avez beaucoup de questions!**

- Vous voulez savoir comment fonctionne le réseau de la santé ?
- À qui vous adresser pour avoir de l'information?
- Qui peut traduire pour vous si vous ne comprenez pas bien le français ?
- Où trouver de l'aide? Et beaucoup d'autres questions ?

**Les professionnels en santé veulent également vous écouter et répondre à vos interrogations.**

Rejoignez-nous pour trouver ensemble des réponses à toutes ces questions, Les rencontres sont en cours.

Pour vous inscrire, contacter ACCÉSSS

Téléphone : 514-287-1106 postes 23 et 24 ou à : laetitia.muteteli@accesss.net marie.mukankusi@accesss.net

**Le Montreal Africain**  
EST Désormais à l'émission  
**BOUQUET ÉVANGÉLIQUE**  
À LA RADIO CPAM, AU 1610 AM

photographe Edner Cajusma

**Tous les vendredis de 21h à 22h**  
à l'émission Bouquet Évangélique avec  
**Michel Studio** et le pasteur **Michaud Faustin**.  
Suivez l'émission Bouquet Évangélique  
et Le Montreal Africain au 1610AM et vous avez  
la chance de gagner de nombreux prix. Pour  
vos annonces publicitaires, ou vos  
questions, vous pouvez contacter l'émission au :

**514 569 0774 ou au 514 321 2115**

**NOUS POUVONS VOUS AIDER SI**

- 1. Vous cherchez un entrepreneur en construction pour construire ou rénover**
- 2. Vous cherchez un produit ou un service**
- 3. Vous avez besoin d'aide**
- 4. Vous avez n'importe quelle question**



**lemontrealafricain.com**

*là où, tout est possible*

JOURNAL - RADIO - TÉLÉVISION

CONTACT : **1 514 550 0559**





# NOUS VOUS AIDONS À VOUS INTÉGRER AVEC SUCCÈS AU QUÉBEC!

- Aide à l'installation et à l'intégration
- Cours de français
- Aide matérielle
- Consultation d'avocates
- Écoute, soutien et référence
- Halte-garderie et activités pour les mères
- Aide à l'emploi (sous conditions d'admissibilité)

Retrouvez l'ensemble de nos services gratuits sur [centredesfemmesdemtl.org](http://centredesfemmesdemtl.org)

514-842-4780  
3585 Rue Saint-Urbain  
Montréal, QC H2X 2N6



Centre des femmes de Montréal

Avec la participation financière de:



*Sois Unique!*

CONCEPTION DE SITE WEB PRO

☎ 514.550.0559

Accueil  
A Propos  
Services  
Contact

Suivez nous sur  [conceptiondesiteweb.com@gmail.com](mailto:conceptiondesiteweb.com@gmail.com)



STUDIO DE HAUTE COIFFURE

 **Michel Beauté**

Spécial Olive 5.99€

Clinique de soins  
Esthetiques Massage  
Relaxation Pédicure  
Teinture Curl Coupe  
Tresses Greffe Manicure

**Heures d'ouverture:**  
Lundi au Mercredi- 9h à 18h  
Jeudi au Samedi- 9h à 20h  
Dimanche-13h à 17h

9137, Pie 9 (coin 46e Avenue) Montréal

**514 321 9415**




# POISSONNERIE

O.C.N IMPORT **POISSONS FRAIS CHAQUE JOUR!**



Chaque **MERCREDI** et **SAMEDI** votre **THIOF** et **BARACOUDA**

**THIOFF, CAPITAINE, SEUDD, VIVANEAU**



**directement d'AFRIQUE**  
181, Jean Talon Ouest, Montréal  
Tel. 514 270-3755  
Cell. 514 781-9635

5-FRENCH

## INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE FORMATION EN GARDIENNAGE.

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT SUR [www.academie-igs.com](http://www.academie-igs.com)

Le prochain cours commence le 12 février pour une durée de 2 semaines consécutives. Les étudiants auront l'opportunité d'être embauchés par IGS une fois le cours terminé.

*Pour suivre cette formation, vous devez avoir 18 ans ou plus et ne pas avoir de casier judiciaire.*



**Académie IGS**  
Formation de sécurité de premier ordre

(514) 966-5449  
5165 Chemin Queen Mary  
Suite 512, Montréal, QC H3W 1X7

# Ivr'Ence

Offre des produits de séduction allant du parfum d'ambiance à la lingerie en passant par les accessoires

De la lingerie fine africaine, De l'encens, Des parfums d'ambiance  
Des perles de reins (bijoux de tailles), Des accessoires pour les jeux de couple, Des parfums de corps, Des chantilly de karite et cacao aux huiles végétales.

**581-989-6371**  Ivr'Ence  ivr\_ence

**DEPUIS 2007** **Courtier immobilier**



**Tahar Aouane**  
Courtier immobilier  
atlasimmo@hotmail.com

Cell.: 514 577.5564




# PROBLÈMES DE BRUIT ?

## KIKO MUFFLERS EST LA SOLUTION!!!

**Nos services et nos prix sont imbattables !**

Réparation et installation de mufflers neufs et usagés



Venez voir pourquoi la communauté nous préfère!!!

**3 SUCCURSALES**

9499 Boul. Henri-Bourassa Est, Montréal, H1E 1P7 514 643 0007  
250 G Boul. Samson Ouest, Laval, QC, H7X 2Y9, 450 689 6767  
8532, 9ième avenue, Montreal, QC, H1Z 2X4

**514 722 6603**  
kikomufflers@hotmail.com  
www.elkiko.com

## Et si votre capacité à faire confiance reposait sur vos gènes ?



Chers lecteurs, nous vous présentons une reproduction d'un article intéressant de futura-science intitulé « Et si votre capacité à faire confiance reposait sur vos gènes ? ». Bonne lecture

La confiance permet le bon fonctionnement d'une société, des relations interpersonnelles au champ politique. Selon une nouvelle étude utilisant des données de jumeaux, environ 33 % de la variation de confiance entre les individus serait attribuée à nos gènes. La propension à faire confiance pourrait se transmettre de parent à enfant, que ce soit dans les relations sociales ou en politiques. Une étude australienne publiée dans le Journal of Economic Behavior & Organization suggère que si les facteurs génétiques contribuent à hauteur d'environ 33 % à la variation des niveaux de confiance observés entre les individus, ils ne sont pas les seuls. « Il est essentiel de reconnaître que les facteurs environnementaux tels que l'éducation, les normes culturelles et les expériences de vie interagissent tous avec les prédispositions génétiques pour influencer la confiance d'un individu », rapporte un communiqué.

Pour l'étude, les chercheurs ont comparé les données de 1 120 jumeaux, dont 401 paires de jumeaux identiques et 159 paires de « faux » jumeaux. Ils ont utilisé des résultats d'enquête pour évaluer la confiance générale et la confiance dans les politiques. Les aspects comportementaux de la confiance ont été mesurés à l'aide d'un jeu dans lequel les participants devaient partager de l'argent avec une autre personne.

### La confiance, la base de tout

« La confiance et la fiabilité sont les fondements indispensables au bon fonctionnement de toute relation et de la société dans son ensemble », écrivent les auteurs. En effet, plusieurs domaines sont concernés : les relations de couple, le succès des partis politiques ou des entreprises, etc. La recherche souligne que la confiance varie selon les domaines, ce qui indique que le niveau de confiance d'une personne dans un contexte social peut être différent de celle dans les institutions politiques.

Source : <https://www.futura-sciences.com/sante/actualites/genetique-si-votre-capacite-faire-confiance-reposait-vos-genes-111743/>

### INFO RAPIDE

#### Les subventions n'ont pas aidé à améliorer la productivité du Québec, selon le CPP

Chers lecteurs, nous partageons avec vous une reproduction d'un article intéressant de Stéphane Rolland de La Presse Canadienne sur les conclusions de l'étude du Centre sur la Productivité et la Prospérité. Bonne Lecture



Les subventions n'ont pas aidé à améliorer la productivité du Québec, selon le CPP © Fournis par La Presse Canadienne

MONTREAL — Les milliards d'aide gouvernementale accordés aux entreprises dans les 25 dernières années n'auraient pas contribué à accroître la productivité du Québec, qui traîne la patte par rapport aux autres économies développées, selon un rapport du Centre sur la productivité et la prospérité (CPP) de HEC Montréal.

Le Québec accuse un retard en matière de productivité par rapport à un échantillon de 19 économies de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), selon le bilan annuel «Productivité et prospérité au Québec» qui en est à sa 14e édition.

Le rapport, dévoilé mardi, souligne que la productivité du travail a augmenté en moyenne de 1 % par année de 1981 à 2022. Il s'agit d'un des rythmes les plus faibles parmi les économies développées. L'écart de productivité s'est ainsi creusé et la productivité est en moyenne 31 % plus élevée dans les pays développés. Autrement

dit, chaque heure travaillée au Québec génère 23 \$ de moins de produit intérieur brut (PIB), estime le rapport. Le constat sur le retard du Québec en matière de productivité n'est pas nouveau en soi. Le directeur du CPP, Robert Gagné, voit dans cet écart la démonstration d'un échec des politiques industrielles du Québec depuis les 25 dernières années. «La sauce est mauvaise, mais on continue de produire la même sauce en se disant que ça va peut-être finir par marcher», déplore le professeur titulaire de HEC Montréal.

Les critères des aides gouvernementales ne correspondraient plus aux défis auxquels est confrontée l'économie québécoise, selon lui. Le rapport démontre qu'en 2022, 80 % des sommes allouées sous forme de crédit d'impôt étaient attribuées sur la base de l'emploi. «Le Québec est une société où la population vieillit, où le bassin de main-d'œuvre se rétrécit.»

M. Gagné juge que la politique industrielle du Québec a été contre-productive en tentant d'identifier les secteurs qui méritaient un soutien. «On attire des ressources dans un secteur que des bureaucrates ont décidé que c'étaient des secteurs porteurs au détriment d'autres secteurs qui pourraient être tout aussi porteurs, mais qui n'ont pas accès à ce crédit d'impôt là.»

Le professeur n'a pas beaucoup de sympathie pour les entreprises qui argumentent qu'elles investiraient ailleurs si elles n'obtiennent pas un soutien financier du gouvernement.

«En 2024, on peut peut-être se permettre que certains canards boiteux disparaissent, ajoute-t-il. Ça pourrait libérer des ressources pour d'autres entreprises qui en ont besoin et qui ne sont pas dépendantes de l'aide de l'État.»

Le rapport démontre qu'il se crée moins d'entreprises au Québec qu'en Ontario. Parallèlement, moins d'entreprises québécoises cessent leurs activités. Le CPP en vient à la conclusion que le tissu entrepreneurial se renouvelle moins au Québec. Des entreprises «zombies» resteraient trop longtemps en activité, malgré leur faible performance, grâce à l'aide de l'État.

«L'État maintient artificiellement en vie ces entreprises qui peut-être normalement ne seraient plus ici, ou seraient fermées ou seraient différentes, déplore M. Gagné. Le gouvernement les maintient dans une espèce de statut qui plombe notre productivité, donc notre niveau de vie.»

### Une aide de trop longue durée?

Le professeur croit que l'aide gouvernementale peut-être utile pour une entreprise en démarrage, mais il remet en question la pertinence d'accorder une aide durant de nombreuses années à une même entreprise ou industrie. «L'idée, ce n'est pas de tout arrêter et de ne rien faire», précise-t-il. Le rapport donne en exemple l'aide accordée à l'industrie des multimédias, adoptée au milieu des années 1990. En importance, il restait le troisième crédit d'impôt destiné aux entreprises en 2022, ce qui représente une aide de 355 millions \$, selon le rapport. M. Gagné croit que le crédit permet à l'industrie des multimédias d'attirer des employés convoités du secteur technologique tandis que ces professionnels pourraient mettre à profit leur expertise ailleurs. Ce n'est pas la première fois que le crédit d'impôt pour les multimédias est remis en question. Le crédit a été critiqué à quelques reprises dans les dernières années par des hommes d'affaires québécois qui jugeaient qu'il permettait à l'industrie des multimédias de mener une concurrence «déloyale» pour recruter les talents en technologie.

L'industrie du jeu vidéo défend, pour sa part, que l'aide gouvernementale est «rentable» pour le Québec. Dans un mémoire envoyé au ministère des Finances du Québec, l'an dernier, la Guilde du jeu vidéo du Québec affirmait que les recettes fiscales liées aux emplois subventionnés étaient 19 % supérieures au coût du crédit d'impôt en 2021. M. Gagné n'est pas convaincu. «Est-ce que c'est le rôle du gouvernement, est-ce que c'est la responsabilité des contribuables québécois, de soutenir éternellement un secteur industriel qui est, par ailleurs, très profitable?» demande le professeur.



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# Le ministre du Développement international annonce un nouveau financement pour plusieurs pays des Caraïbes

Chers lecteurs, nous partageons avec vous une reproduction du communiqué de Presse d'Affaires mondiales Canada daté du 27 février 2024. Bonne lecture

« Le ministre Hussen participe à la 46e réunion de la CARICOM et annonce un nouveau financement pour plusieurs pays des Caraïbes

Le ministre du Développement international, l'honorable Ahmed Hussen, a conclu aujourd'hui un voyage de 2 jours au Guyana, où il a représenté le Canada à la 46e réunion ordinaire de la Conférence des chefs de gouvernement de la Communauté des Caraïbes (CARICOM). Ce séjour s'appuie sur la réussite du Sommet Canada-CARICOM, qui s'est tenu à Ottawa du 17 au 19 octobre 2023, et permet de renforcer le partenariat stratégique du Canada avec la région.

Au cours de ce séjour, le ministre Hussen a annoncé un nouveau partenariat avec le gouvernement guyanien afin de contribuer à hauteur de 9,5 millions de dollars au soutien du Programme de développement des compétences numériques One Guyana. Cette initiative permettra de promouvoir les débouchés économiques et l'égalité des genres en renforçant l'acquisition de compétences et d'une formation dans le domaine de l'économie numérique pour des milliers de jeunes guyaniens. La formation sera fournie par des universités accréditées, y compris des institutions canadiennes, et soutient le Plan national de développement de l'éducation du Guyana. Le ministre Hussen a également annoncé l'octroi d'un financement de 120 millions de

dollars au gouvernement du Guyana, qui sera versé sur une période de 10 ans sous forme d'un prêt à l'appui des réformes auprès de la Banque interaméricaine de développement (BID). Cette initiative de prêt de développement dirigée par le Canada vise à renforcer la protection des populations marginalisées en améliorant la capacité du ministère guyanais des Services humains et de la Sécurité sociale à assurer la prestation efficace des programmes sociaux et à promouvoir le renforcement du pouvoir des genres.

Le prêt comprendra une disposition de suspension de la dette relative à la résilience climatique, qui reportera automatiquement le remboursement de la dette si le Guyana subit un incident climatique, une catastrophe naturelle, une pandémie ou une épidémie. La vice-première ministre et ministre des Finances, l'honorable Chrystia Freeland, a annoncé pour la première fois l'engagement du Canada d'inclure cette disposition dans tous les nouveaux prêts souverains en octobre 2023 lors des assemblées annuelles du Fonds monétaire international et de la Banque mondiale. Une assistance technique de 4,5 millions de dollars sur 4 ans accompagnera également le prêt souverain pour soutenir la mise en œuvre des activités.

Le ministre Hussen a également rencontré des représentants clés de la CARICOM et du gouvernement du Guyana. Tout au long de son voyage, il a réaffirmé l'engagement du Canada à soutenir l'intégrité territoriale et les objectifs économiques et de développement du Guyana. En outre, le ministre Hussen a réitéré l'enga-

gement du Canada à soutenir la région des Caraïbes en annonçant un financement de 39,2 millions de dollars pour 4 nouveaux projets d'aide internationale destinés à un certain nombre de pays, dont Haïti, le Belize, la Dominique, la Grenade, le Guyana, la Jamaïque, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-les-Grenadines, et le Suriname. Ces projets contribueront à faire progresser l'action climatique, la conservation de la biodiversité, la sécurité alimentaire, la résilience économique, la gouvernance durable et inclusive, la santé et l'égalité des genres.

## Citations

« Le Canada et le Guyana entretiennent des relations étroites fondées sur des valeurs communes depuis plus de 50 ans. Ensemble, nos pays ont favorisé les relations commerciales, le développement durable et l'égalité des genres dans l'ensemble des Caraïbes. Le Canada reste déterminé à soutenir le Guyana dans son différend frontalier avec le Venezuela et à promouvoir la sécurité et le développement durable en Haïti. Le Canada continuera de collaborer étroitement avec la CARICOM afin d'accroître la résilience de la région face aux changements climatiques et de soutenir le développement économique et social. »

- Ahmed Hussen, ministre du Développement international »

Vous pouvez en savoir davantage en visitant le site internet d'Affaires Mondiales Canada : Source : <https://www.canada.ca/fr/affaires-mondiales/nouvelles/2024/02/le-ministre-hussen-participe-a-la-46e-reunion-de-la-caricom-et-annonce-un-nouveau-financement-pour-plusieurs-pays-des-caraibes.html>

## INFO RAPIDE

# Présence sur le marché d'insecticides non homologués qui posent un risque important pour la santé



Chers lecteurs, nous partageons avec vous une reproduction d'un article intéressant de Santé Canada sur la sécurité du public. Bonne lecture

## Le problème

Santé Canada met en garde contre les risques associés à l'utilisation d'insecticides non homologués, tels que le « Sniper 1000 EC DDVP », le « Lava 100% EC » et le « NOPEST ». Ces produits contiennent du dichlorvos,

un insecticide également connu sous le nom de DDVP, à des concentrations qui posent un risque important pour la santé humaine. Toute personne qui voit ces produits annoncés sur internet ou sur les réseaux sociaux doit savoir qu'ils ne sont pas autorisés par Santé Canada et qu'ils ne doivent ni être achetés ni être utilisés. Les symptômes d'une exposition à la substance chimique contenue dans ces produits peuvent inclure, entre autres, des sueurs, des nausées, des vertiges et des maux de tête, qui peuvent évoluer vers des faiblesses, des vomissements, des diarrhées, des tremblements etc. Des symptômes graves tels que des convulsions ou une perte de conscience sont également possibles.

## Ce que vous devez faire

- N'achetez pas, n'importez pas, ne vendez pas et n'utilisez pas le « Sniper 1000 EC DDVP », le « Lava 100% EC » et le « NOPEST ».

- Si vous avez l'un de ces produits, débarrassez-vous en toute sécurité, conformément aux directives provinciales ou municipales relatives à l'élimination des déchets dangereux.

- N'achetez que des insecticides qui ont été homo-

logués par Santé Canada et dont le numéro d'homologation au titre de la Loi sur les produits antiparasitaires figure sur l'étiquette du produit.

- Vous êtes invités à signaler les produits non conformes, dont les insecticides non homologués à base de dichlorvos, offerts sur le marché en communiquant avec le Programme de la conformité des pesticides de Santé Canada au 438-341-3670 ou par courriel à [pcp-ppc@hc-sc.gc.ca](mailto:pcp-ppc@hc-sc.gc.ca).

- Si vous présentez un effet secondaire ou une blessure que vous pensez être liés à ce produit, communiquez avec votre médecin ou le centre antipoison de votre province.

Source : <https://recalls-rappels.canada.ca/fr/avis-rappel/sante-canada-met-en-garde-contre-presence-sur-marche-insecticides-non-homologues>



## SOCIÉTÉ ET ÉDUCATION SEXUELLE

# 9 conséquences du manque de sexe

Chers lecteurs, nous vous présentons une reproduction d'un article intéressant d'Emma de lelo.com Bonne lecture.

Par Emma

On évoque souvent les nombreux avantages physiques et psychologiques de la galipette régulière ou même de l'exploration érotique en solitaire, mais vous êtes vous déjà demandé comment réagirait votre corps si vous le priviez de plaisirs lascifs un peu trop longtemps ? Si la masturbation rend sourd, est-ce que son absence renforce l'ouïe ? Le manque de sexe est-il nuisible pour la santé ?

Comme nous ne vous souhaitons pas d'en faire l'expérience vous-même dans votre quête de démonstration scientifique pour l'avenir de la santé sexuelle du monde, laissez-nous vous énumérer 9 effets de la privation de plaisir sur le long terme. 1) La dysfonction érectile Une étude publiée dans le « American Journal of Medicine » a mis en lumière le fait que les hommes qui ne font pas assez souvent l'amour ont plus de chances d'avoir du mal à soulever la bête au moment opportun. Les auteurs de l'étude expliquent que le pénis a besoin d'entraînement pour conserver son tonus. Par ailleurs, même avec une érection qui tient la route, faire l'amour trop peu souvent peut rendre difficile l'endurance durant la galipette : c'est toujours dommage, une fête qui termine trop tôt.

### 2) La mélancolie

Le manque de sexe jouerait directement sur l'humeur et notamment sur celle des dames ! En effet, elles auraient tendance à se sentir moins bien dans leur peau en période de vide érotique. Cela s'explique d'abord par une baisse de l'estime de soi due à l'impression de ne pas être séduisante, mais cela pourrait venir aussi d'une raison plus physiologique... Une étude américaine publiée en 2012 a révélé que le sperme rendrait heureux ! Ainsi les femmes ayant des rapports non protégés (et donc avec leur partenaire de longue date après vérification de l'absence d'IST !) ont plus le moral ! Cela s'expliquerait par la présence de trois antidépresseurs dans le sperme : la mélatonine, la sérotonine et la thyrotropine. N'oubliez pas cependant que le préservatif reste à privilégier et qu'il vaut mieux endurer un coup de cafard à l'occasion qu'une IST indéboulonnable !

### 3) Les rhumes à répétition

Les chercheurs de l'Université Wilkes-Barre aux Etats-Unis l'ont prouvé, les personnes qui font l'amour

au moins une ou deux fois par semaine ont un taux d'immunoglobuline A 30% supérieur à ceux qui s'ébattent moins... Or cette charmante substance au doux nom scientifique représente nos premières lignes de défense contre les invasions virales de notre corps ! Alors même si moins de sexe permet d'être moins exposé aux bactéries, le calcul n'est pas forcément bon, car comme dit le slogan : la galipette hebdomadaire, c'est le secret immunitaire !

### 4) La prostate en péril

Plusieurs études ont démontré que les messieurs qui éjaculent régulièrement ont moins de chance de contracter un cancer de la prostate ! C'est donc l'éjaculation plus que la galipette en elle-même qui protège la prostate... Vous pouvez donc, messieurs, en prendre soin seul dans votre coin. Et si vous voulez varier les orgasmes solitaires, vous pouvez vous adresser directement à votre prostate en la massant langoureusement à l'aide d'un accessoire spécialement dédié.

### 5) Mais moins d'infections urinaires

Mettre la galipette de côté n'a pas que des désavantages pour la santé, ainsi les femmes facilement sujettes aux infections urinaires ont beaucoup plus de chances d'en avoir une après un rapport... Il existe cependant quelques techniques pour limiter les risques de cystite après l'amour comme d'uriner toute de suite après ou de manger des canneberges ! Alors mesdames, si vous n'avez pas envie ce soir et que l'excuse de la migraine vous semble démodée, répondez simplement : « Je peux pas, j'ai cystite. »

### 6) Le sentiment de frustration

Comme chacun(e) l'aura remarqué au cours de son existence, dès que le manque de sexe commence à se faire sentir, un sentiment de frustration envahit peu à peu... Au-delà du besoin physique de faire l'amour, il y a également celui d'être en contact avec un être cher, de ne faire plus qu'un et de partager un instant d'intimité d'une puissance dont seule la galipette est capable.

### 7) L'agressivité

Si le sexe apaise, aide à dormir et rend zen après la bataille, à l'inverse, le manque de galipette a tendance à rendre irritable et agressif. C'est le manque qui est à l'origine de cet énervement croissant. De la même manière que la faim ou le manque de sommeil rendent impatient et un brin désagréable, le manque de sexe entraîne cette même agressivité. Ainsi le champion de boxe philippin Manny Pacquiao déclarait se priver de

sexe pendant un mois avant un match important pour être sûr d'être une humeur massacante...

### 8) Votre couple risque d'en pâtir

L'absence de sexualité dans le couple entraîne une baisse de complicité, de joie, et de confiance. Un psychologue spécialiste des questions du couple, Les Parrott, explique ainsi que « un mariage sans sexe conduit à une perte de l'estime de soi, engendre la culpabilité et entraîne la diminution d'ocytocine dans le corps et d'autres hormones de l'amour. Cela peut également faire craindre à l'un des deux partenaires que l'autre aille voir ailleurs, conduisant à de la jalousie paranoïaque. »

Pour cet expert, un couple sans sexe peut malgré tout vivre heureux à condition qu'il existe des alternatives à l'entretien de l'intimité : câlins, baisers, promenades main dans la main, compliments et petits cadeaux surprises renforcent aussi l'amour du couple.

### 9) Le stress de la reprise

Souvenez-vous de l'angoisse de la rentrée des classes après deux longs mois d'absence... C'est un peu la même chose en matière de sexualité ! Plus vous restez inactif longtemps, plus la reprise est difficile. Pour les hommes, le stress peut engendrer une « panne technique » ou une fin de jeu prématurée, chez les dames, un manque de laisser aller est directement lié au plaisir. Sans compter que le sexe est un excellent relaxant. Une équipe de chercheurs écossais a démontré que les personnes qui s'abstiennent avaient plus de mal à surmonter les moments de stress du type parler en public que celles qui faisaient l'amour au moins 2 fois par semaine. Durant la galipette, le cerveau diffuse toutes sortes d'hormones de plaisir qui apaisent le corps et l'esprit telles que l'ocytocine et les endorphines. Alors avant une réunion importante, même si vous êtes célibataire, ne négligez pas la détente masturbatoire assistée...

### La subjectivité du manque

Le manque de sexe reste une valeur subjective, certaines personnes commençant à ressentir les premiers symptômes de l'abstinence au bout de 24 heures quand d'autres peuvent errer dans leur vie sans sexe et sans souci de longs mois. L'important étant surtout que les deux partenaires soient à peu près sur la même longueur d'onde quant à la question de la régularité érotique. Vous pourrez par ailleurs créer volontairement un peu de manque dans votre couple afin de vous offrir des retrouvailles érotiques épiques, c'est-à-dire littéralement : reculer pour mieux sauter !

Source : <https://www.lelo.com/fr/blog/9-conséquences-du-manque-de-sexe-sur-l-humeur-et-la-sante/>



## Horoscope du 10 au 25 mars 2024

### Bélier

Le 21, l'opportunité de reprendre les rênes et de lancer un projet qui pourrait changer du tout au tout votre vie ? Que certains prennent le temps de bien canaliser leurs émotions afin de les utiliser au mieux de leurs intérêts ! Le 24, c'est bien en y réfléchissant à deux fois, en prenant du recul sur vos ressentis que vous parviendrez le mieux à exploiter vos potentiels et à obtenir la récompense (chiffrée ?) de vos talents et mérites ! Le 28, grâce à une originalité de ton que vous ne diffusez pour l'instant que discrètement, vous devriez réussir à faire le buzz, à sortir du rang et du lot ! Mettez sur votre différence séduisante pour marquer les esprits et des points !

### Taureau

Le 17, vous rêvez d'un avenir idéalement construit et aurez un peu tendance à planer à quinze mille où vous serez guidé par une voix intérieure inspirante. Après tout, pour une fois, il n'est pas interdit de décoller sans ceinture ! Le 24, des perspectives qui vous soulèvent de terre et un enthousiasme qui sert vos projets ! Une journée propice à l'élaboration de perspectives heureuses et donc propice à votre épanouissement personnel ! Le 25, la pleine lune vous recommande de retrousser vos manches, de vous investir pour servir la cause commune ? Quelle que soit votre envie d'exprimer votre personnalité, votre singularité, consentez à penser aux autres autant qu'à vous !

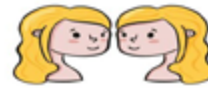
### Gémeau

Le 17, inspiré et probablement inspirant, vous réussirez à fédérer, à persuader votre hiérarchie notamment de relayer vos aspirations et de soutenir une mission qui vous importe à partir du moment où vous restez en prise avec la réalité qui vous entoure ! Le 24, misez sur votre charisme indéniable pour séduire votre supérieur, vos interlocuteurs et les convaincre de soutenir (financer) un projet qui a effectivement tout pour plaire ! À partir du moment toutefois où vous prenez le temps de bien en asseoir les fondements ! Le 28, ne vous laissez pas submerger par vos réactions impulsives et faites preuve de patience envers vous-même comme envers les autres.

### Cancer

Le 19, contournez les conflits potentiels en restant flexible et compréhensif. Le 21, votre destinée évolue, les lignes bougent. Que vous

soyez acteur ou pas de ce mouvement de fond, accompagnez-le sans réserve. Il devrait contribuer à votre métamorphose, vous aider tôt ou tard à renaître de vos cendres ! Le 28, un projet audacieux, une envie irrésistible de changer de disque voire de vie ? Comptez sur votre capacité à inspirer les foules, le partenaire, vos proches pour qu'ils aient envie de vous suivre et les embarquer dans l'aventure !



### Lion

Le 17, votre monde intérieur pourrait s'élargir sous l'influence de Neptune qui favorise les initiatives inspirées et vous invite à vous mobiliser corps, cœur et âme pour suivre le mouvement du changement ! Ne vous faites pas prier ! Le 24, si vous sollicitez des fonds (prime, intéressement), vous pourriez bien les obtenir où l'on devrait savoir récompenser dignement vos talents et mérites ! Goûtez alors sans réserve cette petite heure de gloire ! Le 25, la pleine lune vous invite à communiquer tous azimuts ! N'hésitez pas à faire passer vos messages, à transmettre vos idées et à faire un pas vers l'autre. Vous ne devriez pas trop essayer de reverser ou refuser sous cette influence !

### Vierge

Le 17, une tendance à idéaliser l'autre et à chercher à fusionner avec qui vous aimez ou plaît. Prenez garde à ne pas confondre fusion et confusion. Ensuite, vous pourrez vous autoriser à planer à quinze mille ! Le 21, attention au carré Lune-Uranus qui pourrait perturber votre routine. Restez flexible et adaptez-vous aux imprévus. Le 28, si vous souhaitez pimenter vos liens, mettez un peu de fantaisie dans l'air et rompez avec une monotonie qui vous pesait, n'hésitez pas à embarquer l'autre dans l'aventure.

### Balance

Le 21, votre désir de participer au bien-être de la collectivité, à l'essor de votre entreprise devrait alléger un peu le poids des charges qui pèsent sur vous et des responsabilités additionnelles que vous devez assumer bon gré malgré ! Le 24, des événements extérieurs pourraient venir récompenser votre bonne volonté manifeste de venir en aide à un entourage qui apprécie votre concours !

Une journée où vous seriez bien avisé de saisir la chance au vol ! Le 25, la pleine lune illumine votre signe ! L'opportunité de vous faire remarquer, apprécier, de vous mettre en avant, d'attirer l'attention sur vous, mais également de vous poser les bonnes questions sur la relation, d'intervenir pour nouer un dialogue constructif !

### Scorpion

Le 17, certains d'entre vous ont pour objectif de servir une cause qui les dépasse, de remplir une mission qui leur importe ! Mettez sur votre dévouement doublé d'une intuition sûre pour intervenir de manière tout aussi désintéressée qu'efficace ! Le 24, le courant passe bien entre vous et l'autre. Profitez de votre charme irrésistible pour vous rapprocher de qui vous souhaitez séduire et rallumer intensément la flamme avec le partenaire ! Le 28, vous saurez surprendre agréablement l'autre. Que ce soit en amour ou en affaires, comptez sur vos dons et votre aura magnétique pour pimenter vos liens ou vous associer à des entrepreneurs novateurs a priori friands de vos talents !

### Sagittaire

Le 21, ne traitez rien à la légère à la maison ! Il vous est recommandé de traiter d'éventuels problèmes familiaux avec le plus grand sé-

rieux ! Certains puiseront dans des potentiels qui émergent une nouvelle source de créativité ! Le 25, la pleine lune vous invite à trier des projets, à vous projeter dans un avenir qui vous inspire et pas tout seul ! C'est le moment d'ouvrir les écoutilles sur le grand large et la perspective d'une vie nouvelle ! Le 28, protégez votre sérénité coûte que coûte. Chacune de ces journées est décisive à sa manière – restez flexible et naviguez adroitement à travers les hauts et les bas.

### Capricorne

Le 17, votre communication inspirée influence favorablement vos échanges et donne envie aujourd'hui aux autres de vous suivre, d'adhérer à votre conception élevée du monde ! Un excellent jour pour le refaire ensemble... le monde ! Le 24, êtes-vous sur la même longueur d'onde que l'élu de votre cœur ? En solo, n'hésitez pas à exprimer aujourd'hui ce que vous ressentez ! Si quelqu'un vous plaît, la réciproque pourrait bien être vraie. Le 28, vous saurez très bien faire passer vos messages aujourd'hui où l'on recevra cinq sur cinq vos demandes ! Notamment celle qui concerne votre envie folle de mettre de la fantaisie dans vos amours !

### Verseau

Le 21, la conjonction vous recommande de réduire vos dépenses ou tout du moins de les gérer en conscience. Faites-vous donc plaisir tout en respectant scrupuleusement votre budget ! Prenez le temps d'échanger sur certaines transformations de fond avec l'entourage. Le 24, vous vous lâchez un peu côté dépenses et avez à cœur de chouchouter vos proches ou d'embellir votre cadre de vie. Sans conséquences négatives sur votre compte en banque ! Faites-vous donc plaisir ! Le 28, gare aux malentendus. Communiquez clairement pour éviter des tensions inutiles. Malgré des montagnes russes émotionnelles, vous avez tous les outils pour naviguer avec sagesse ce mois turbulent.

### Poisson

Le 17, inspiré et inspirant, vous aurez tous les atouts en main pour tenter de rallier les suffrages autour d'un idéal que vous aspirez à incarner ! C'est donc le moment de rêver tout haut ! Le 21, pas question de badiner avec l'amour, mais bien d'aborder le sujet avec le plus grand sérieux ! Certains se relieront à leur monde intérieur pour tenter de mieux se connecter avec leurs potentiels et talents les plus enfouis ! Le 28, vous aurez tout pour *plaire et attirer* l'attention sur vous où votre originalité fera merveille ! N'ayez pas peur de surprendre et d'innover pour embarquer l'autre dans votre univers !

Source: *flashhoroscope / mon-horoscope*

## LA PLANETE MARS



## DÉCISION IMPORTANTE DE LA COUR SUPRÊME DU CANADA



### La Cour suprême juge qu'une demande présentée par la police afin d'obtenir une adresse IP constitue une fouille au sens de l'article 8 de la Charte.

Chers lecteurs, nous vous présentons une reproduction d'un document de décision importante de la Cour Suprême du Canada. Elle concerne les adresses IP des ordinateurs des Canadiens. La décision de la cour peut être résumé comme suite : La police ne pas utiliser les adresses IP des citoyens, parce qu'elles font parties intégrantes de la vie privée des citoyens. Vous pouvez lire en détail ci-après, le contexte qui a mené à cette décision majeure de la cour suprême du Canada. Bonne lecture

Cet appel portait sur la question de savoir si une adresse de protocole Internet (IP) suscite une attente raisonnable au respect de la vie privée, de sorte qu'une demande de la police pour obtenir celle-ci constitue une fouille au sens de l'article 8 de la Charte. Une adresse IP est un numéro d'identification unique, qui est nécessaire pour accéder à Internet. Elle identifie la source de toute activité en ligne et permet le transfert d'information d'une source à une autre. Les entreprises qui fournissent

l'accès à Internet, qu'on appelle des fournisseurs de services Internet, conservent les renseignements relatifs à l'utilisateur qui se rattachent à chaque adresse IP.

En 2017, le Service de police de Calgary a mené une enquête sur des achats en ligne frauduleux effectués auprès d'un magasin de vins et spiritueux et a appris que les ventes en ligne du magasin étaient gérées par Moneris, une société tierce de traitement des paiements. La police a communiqué avec Moneris pour obtenir les adresses IP utilisées pour les opérations, et l'entreprise en a signalé deux. La police a ensuite obtenu une ordonnance judiciaire obligeant le fournisseur de services Internet associé à ces deux adresses à révéler le nom et l'adresse résidentielle du client pour chaque adresse IP. L'une d'entre elles était enregistrée au nom de M. Bykovets et l'autre, à celui de son père. La police a utilisé ces renseignements pour demander et exécuter des mandats de perquisition à leur domicile respectif. Monsieur Bykovets a été arrêté et accusé d'infractions liées, notamment, à la possession et à l'utilisation de cartes de crédit et de pièces d'identité appartenant à des tiers.

Avant le début de son procès, M. Bykovets a contesté la demande par laquelle la police avait obtenu les adresses IP de Moneris, plaidant qu'elle violait son droit à la protection contre les fouilles, les perquisitions ou les saisies abusives garanti par l'article 8 de la Charte canadienne des droits et libertés. Cet article vise à protéger la vie privée, y compris le caractère privé des renseignements personnels. Pour établir l'existence d'une violation du droit que lui garantit l'article 8, M. Bykovets devait d'abord démontrer qu'il y avait eu une « fouille ». Il y a fouille lorsque l'État frustre une attente raisonnable au respect de la vie privée. Monsieur Bykovets a fait valoir qu'il existait une telle attente à l'égard de son adresse IP.

La juge du procès a conclu que la demande de la police à Moneris n'équivalait pas à une fouille, parce qu'un internaute n'a pas d'attente raisonnable au respect de

sa vie privée à l'égard de son adresse IP. La juge a estimé que les adresses IP n'établissent pas à elles seules un lien avec l'internaute, et ne fournissent aucune autre information sur celui-ci. Par conséquent, M. Bykovets n'avait pas d'attente raisonnable au respect de sa vie privée à l'égard de son adresse IP, et il n'y avait pas eu de violation du droit qui lui est garanti par l'article 8. Il a en définitive été déclaré coupable de 14 infractions.

La Cour d'appel de l'Alberta a, à la majorité, donné raison à la juge du procès et rejeté l'appel de M. Bykovets. Une juge a toutefois exprimé sa dissidence et aurait pour sa part accueilli l'appel, au motif qu'il existe bel et bien une attente raisonnable au respect de la vie privée dans le cas des adresses IP. Monsieur Bykovets a interjeté appel à la Cour suprême du Canada.

La Cour suprême du Canada a accueilli son appel.

Une adresse IP suscite une attente raisonnable en matière de respect de la vie privée.

Rédigeant les motifs des juges majoritaires, la juge Karakatsanis a expliqué que si l'article 8 de la Charte doit protéger de manière significative la vie privée en ligne des Canadiens et des Canadiennes dans le monde actuel, qui est largement numérique, il doit protéger leurs adresses IP. Une adresse IP est le lien crucial entre un internaute et son activité en ligne. La juge Karakatsanis a dit qu'« une adresse IP est la clé donnant accès à l'activité Internet d'un utilisateur et, ultimement, à son identité, de sorte qu'elle suscite une attente raisonnable au respect de la vie privée ». En conséquence, une demande de l'État – la police dans ce cas-ci – en vue d'obtenir une adresse IP constitue une fouille au sens de l'article 8 de la Charte.

Pour cette raison la juge Karakatsanis a accueilli l'appel de M. Bykovets, annulé les déclarations de culpabilité et ordonné la tenue d'un nouveau procès

Source : <https://www.scc-csc.ca/case-dossier/cb/2024/40269-fra.aspx>

## EN IMAGE

### 1. De tout cœur avec le peuple Haïtien

Le peuple haïtien surtout les femmes et les enfants souffrent énormément de la crise politique que traverse le pays depuis plusieurs années déjà. Les divisions profondes exacerbées par la violence inouïe des gangs de rue font de nombreux. En attendant la paix, nous sommes de tout cœur avec le peuple haïtien



© UNOCHA/Giles Clarke Des femmes et des enfants haïtiens déplacés s'abritent dans un théâtre du centre de Port-au-Prince.



© UNICEF/Eyad El Baba Des nombreux enfants à Gaza présentent des signes de malnutrition aiguë sévère et une perte de poids drastique.

2. La malnutrition dans le nord de la bande de Gaza est « particulièrement extrême », a averti mardi l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui note que quinze enfants en sont déjà morts à l'hôpital Kamal Adwan. L'agence onusienne craint que les chiffres soient plus élevés dans d'autres hôpitaux.

« À Kamal Adwan, le seul hôpital pédiatrique du nord de Gaza, les médecins nous ont confirmé qu'au moins 10 enfants étaient morts de faim. Nous avons vu au moins deux enfants mal nourris au cours de notre visite. Selon le ministère de la Santé, 15 enfants sont morts de malnutrition », a déclaré depuis Gaza, le Dr Ahmed Dahir, Chef du bureau auxiliaire de l'OMS à Gaza lors d'un point de presse de l'ONU à Genève.

Suivre ce lien pour plus de détails : <https://news.un.org/fr/story/2024/03/1143722>

Source : <https://news.un.org/fr/story/2024/03/1143722>

Nous réaffirmons avec force que nous sommes pour la fin de la guerre, pour la paix, pour mettre fin à la souffrance de tous



Pour toute annonce publicitaire: (514) 550-05



**lemontrealafricain.com**

*là où, tout est possible*

**JOURNAL PAPIER - RADIO - VIDEO - INTERNET**

